

Thank you for purchasing the DKN **XC-190 Crosstrainer**.

You have chosen a high-quality, safe and innovative piece of exercise equipment as your training part partner and we are certain it will keep you motivated on the way to achieving your personal fitness goals. Please take the time to read this owner's manual as it will help you to get the most out of your new piece of equipment.

For more information, or if you require any assistance please email us at support@dkn-technology.com

Σας ευχαριστούμε για την αγορά του **XC-190 Crosstrainer**.

Έχετε επιλέξει ένα υψηλής ποιότητας, ασφαλές και καινοτόμο όργανο άσκησης, ως σύντροφο εκγύμνασης και είμαστε σίγουροι ότι θα σας κρατήσει δραστήριους στην προσπάθειά σας να επιτύχετε τους προσωπικούς σας στόχους φυσικής κατάστασης. Παρακαλούμε αφιερώστε χρόνο στην ανάγνωση παρόντος εγχειριδίου χρήστη καθώς θα σας βοηθήσει να αξιοποιήσετε στο έπακρο το νέο σας εξοπλισμό.

Για περισσότερες πληροφορίες, ή αν χρειάζεται οποιαδήποτε βοήθεια, παρακαλούμε στείλτε μας email στο: support@dkn-technology.com

Safety Guidelines

IMPORTANT SAFETY NOTICE:

NOTE THE FOLLOWING PRECAUTIONS BEFORE ASSEMBLING OR OPERATING THIS MACHINE.

- ▶ This exerciser has been tested up to a max. body weight of 130 kg/290 lbs.
- ▶ Follow carefully the different steps of the assembly instructions.
- ▶ Use only original parts as delivered.
- ▶ Before starting the assembly, be sure to check if delivery is complete by using the included parts-list.
- ▶ For assembly use only suitable tools and ask for assistance with assembly if necessary.
- ▶ Place the exerciser on an even, non-slippery surface. Because of possible corrosion, the usage of any exerciser in moist areas is not recommended.
- ▶ This machine is for indoor home use only. This is a class H (Home) and suitable for domestic use in private homes where access to the equipment is regulated by the owner (the person who has the legal responsibility).
- ▶ Before beginning training, remove all objects within a 2-meter radius of the machine.
- ▶ The free area around the machine shall not be less than 0.6 metres in the direction from which the equipment is accessed. The free area must also include the area for emergency dismount.
- ▶ Check before the first training and every 2 months that all connecting elements are tight fit and in the correct condition.
- ▶ Always wear appropriate workout clothing and shoes when exercising.
- ▶ Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.
- ▶ For repairs, use only original spare parts.
- ▶ In case of repair please ask your dealer for advice.
- ▶ Avoid the use of aggressive detergents when cleaning.
- ▶ Ensure that training starts only after correct assembly and inspection.
- ▶ For all adjustable parts be aware of the maximum positions to which they can be adjusted/tightened to.
- ▶ This exerciser is designed for adults. Ensure that children use the exerciser only under the supervision of an adult.
- ▶ This machine may only be used by one person at a time.
- ▶ Disabled persons should not use this machine without a qualified person or physician in attendance.
- ▶ Ensure that those present are aware of possible hazards, e. g. movable parts during training.
- ▶ Warning: incorrect/excessive training can cause health injuries.
- ▶ Please follow the advice for correct training as detailed in training instructions.
- ▶ Read all instructions before using the machine.

WARNING! Consult your physician before starting with any exercise program. He can advise on the kind of training and which impact is suitable.

WARNING! This machine is not suitable for therapeutic or medical purpose.

WARNING! Over exercising may result in serious injury or death. If you experience dizziness, nausea, chest pain, or any other abnormal symptoms STOP EXERCISING IMMEDIATELY AND CONSULT A PHYSICIAN WITHOUT DELAY.

WARNING! Inappropriate use of this machine such as while under the influence of drugs or alcohol, not in line with instructions or excessive usage, may result serious injury or death.

WARNING! Incorrect/excessive training may cause health injuries.

- ▶ The owner's manual is only for customers' reference.
- ▶ The supplier cannot guarantee for mistakes occurring due to translation or change in technical specification of the product.
- ▶ DKN-Technology ASSUMES NO RESPONSIBILITY FOR PERSONAL INJURY OR PROPERTY DAMAGE SUSTAINED BY OR THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ:

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΔΩΣΤΕ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΑ ΑΚΟΛΟΥΘΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ, ΠΡΙΝ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΕΤΕ Ή ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΟ ΜΗΧΑΝΗΜΑ.

- ▶ Αυτό το όργανο έχει ελεγχεί μέχρι μέγιστο βάρος χρήστη 130kg/290 lbs.
- ▶ Ακολουθήστε προσεκτικά τα διάφορα βήματα των οδηγιών συναρμολόγησης.
- ▶ Χρησιμοποιήστε μόνο τα αυθεντικά μέρη που σας παραδόθηκαν.
- ▶ Πριν ξεκινήσετε την συναρμολόγηση, βεβαιωθείτε ότι η παράδοση είναι ολοκληρωμένη, χρησιμοποιώντας την περιλαμβανόμενη λίστα μερών.
- ▶ Για την συναρμολόγηση, χρησιμοποιήστε μόνο τα κατάλληλα εργαλεία και ζητήστε βοήθεια στην συναρμολόγηση, εάν χρειαστεί.
- ▶ Τοποθετείστε το όργανο επάνω σε μια ισορροπημένη και αντλιοσθητική επιφάνεια. Λόγω πιθανής διάβρωσης, δεν συνιστάται η χρήση του διαδρόμου σε σημεία με υγρασία.
- ▶ Αυτό το μηχάνημα προορίζεται για εσωτερική χρήση, εντός οικίας. Είναι κατάλληλο για οικιακή χρήση, σε οικίες όπου η πρόσβαση στον εξοπλισμό εμποτεύεται από τον ιδιοκτήτη (το άτομο που φέρει νομική ευθύνη).
- ▶ Προτού ξεκινήσετε την άσκηση, αφαιρέστε όλα τα αντικείμενα σε ακτίνα 2 μέτρων από το μηχάνημα.
- ▶ Η ελεύθερη/κενή περιοχή γύρω από το μηχάνημα, δεν θα πρέπει να είναι μικρότερη από 0.6 μέτρα προς κάθε κατεύθυνση από όπου υπάρχει πρόσβαση στο μηχάνημα. Η ελεύθερη/κενή περιοχή θα πρέπει επίσης να περιλαμβάνει τον χώρο επείγοντος κατεβάσματος.
- ▶ Ελέγξτε πριν την πρώτη χρήση και κάθε 2 μήνες, ότι όλα συνδετικά στοιχεία είναι σωστά συνδεδεμένα και σε καλή κατάσταση.
- ▶ Κατά την άσκηση, φοράτε πάντα κατάλληλο αθλητικό ρουχισμό και υποδήματα.
- ▶ Αντικαταστήστε άμεσα τα ελαττωματικά μέρη και/ή κρατήστε τον εξοπλισμό εκτός χρήσης έως ότου επισκευαστεί.
- ▶ Για επισκευές, χρησιμοποιήστε μόνο αυθεντικά ανταλλακτικά.
- ▶ Σε περίπτωση επισκευής, παρακαλούμε απευθυνθείτε στον προμηθευτή σας για συμβουλές.
- ▶ Αποφύγετε την χρήση πολύ ισχυρών απορρυπαντικών κατά τη διάρκεια του καθαρίσματος.
- ▶ Βεβαιωθείτε ότι η άσκηση ξεκινά έπειτα από σωστή συναρμολόγηση και έλεγχο.
- ▶ Για όλα τα ρυθμιζόμενα μέρη, ενημερωθείτε για τα μέγιστα επίπεδα που μπορούν να ρυθμιστούν /σφιχθούν.
- ▶ Αυτός ο εξοπλισμός προορίζεται για ενήλικες. Βεβαιωθείτε ότι τα παιδιά χρησιμοποιούν τον εξοπλισμό αποκλειστικά υπό την επίβλεψη κάποιου ενήλικα.
- ▶ Το όργανο αυτό μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο από ένα άτομο τη φορά.
- ▶ Άτομα με αναπηρία δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούν το όργανο αυτό, χωρίς την επίβλεψη ειδικευμένων προσώπων ή γιατρών.
- ▶ Βεβαιωθείτε ότι οι παρόντες είναι ενήμεροι για πιθανούς κινδύνους, π.χ. κινούμενα μέρη κατά τη διάρκεια της χρήσης.
- ▶ ΠΡΟΣΟΧΗ: λανθασμένη/υπερβολική άσκηση μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς και προβλήματα υγείας.
- ▶ Παρακαλούμε ακολουθείτε τις συμβουλές σωστής άσκησης, όπως περιγράφονται λεπτομερώς στις οδηγίες άσκησης.
- ▶ Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν από την χρήση.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Συμβουλευτείτε το γιατρό σας προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης. Μπορεί να σας συμβουλέψει στο ποιο είδος άσκησης είναι κατάλληλο.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Αυτό το όργανο δεν είναι κατάλληλο για θεραπευτικούς ή ιατρικούς σκοπούς.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Η υπερβολική άσκηση μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμούς ή θάνατο. Εάν παρουσιάσετε ζαλάδα, ναυτία, πόνους στο στήθος, ή οποιαδήποτε άλλα ασυνήθη συμπτώματα **ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΓΙΑΤΡΟ ΔΙΧΩΣ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ.**

ΠΡΟΣΟΧΗ! Ακατάλληλη χρήση του οργάνου, όπως υπό την επιρροή ναρκωτικών ή αλκοόλ, άσκηση αντίθετη στις οδηγίες, ή υπερβολική χρήση, μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρούς τραυματισμούς ή θάνατο.
ΠΡΟΣΟΧΗ! Λανθασμένη/υπερβολική άσκηση μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς και προβλήματα υγείας.



Οδηγίες Ασφαλείας (συνέχεια)

- ▶ Το εγχειρίδιο χρήστη είναι μόνο για παραπομπή των πελατών.
- ▶ Ο προμηθευτής δεν μπορεί να εγγυηθεί για λάθη που συμβαίνουν λόγω της μετάφρασης ή της αλλαγής στις τεχνικές λεπτομέρειες του προϊόντος.
- ▶ Η DKN-Technology ΔΕΝ ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΕΙ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥΣ Ή ΖΗΜΙΕΣ/ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ ΠΟΥ ΠΡΟΚΛΗΘΗΚΕ ΑΠΟ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ ΑΥΤΟΥ.

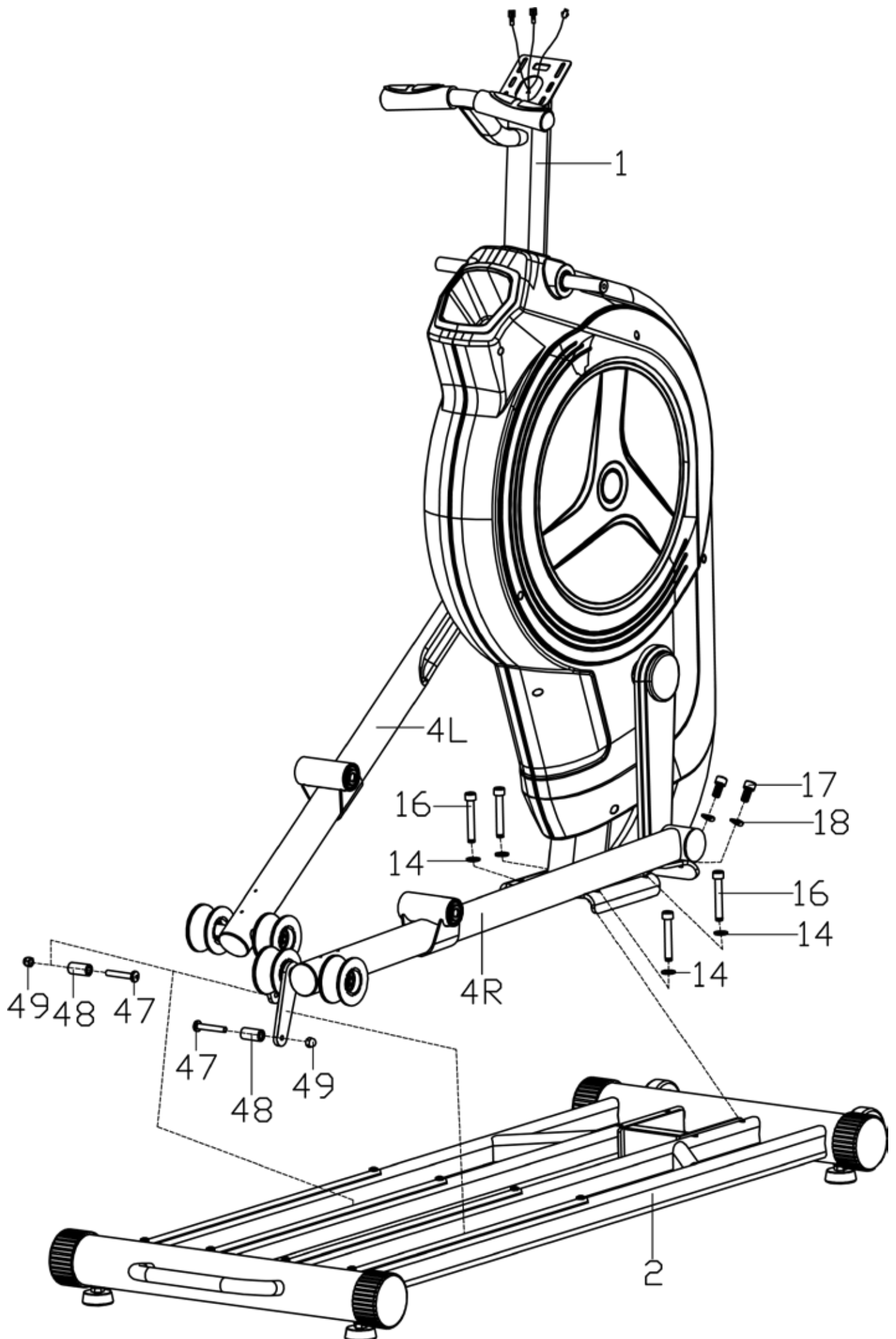
Guidelines – Tips (Οδηγίες – Συμβουλές)

This Elliptical is equipped with a pre-lubricated, low maintenance rail system. Friction may play a major role in the function and life of your Elliptical, thus requiring periodic lubrication. We recommend a periodic inspection and lubrication of the rails every three months.

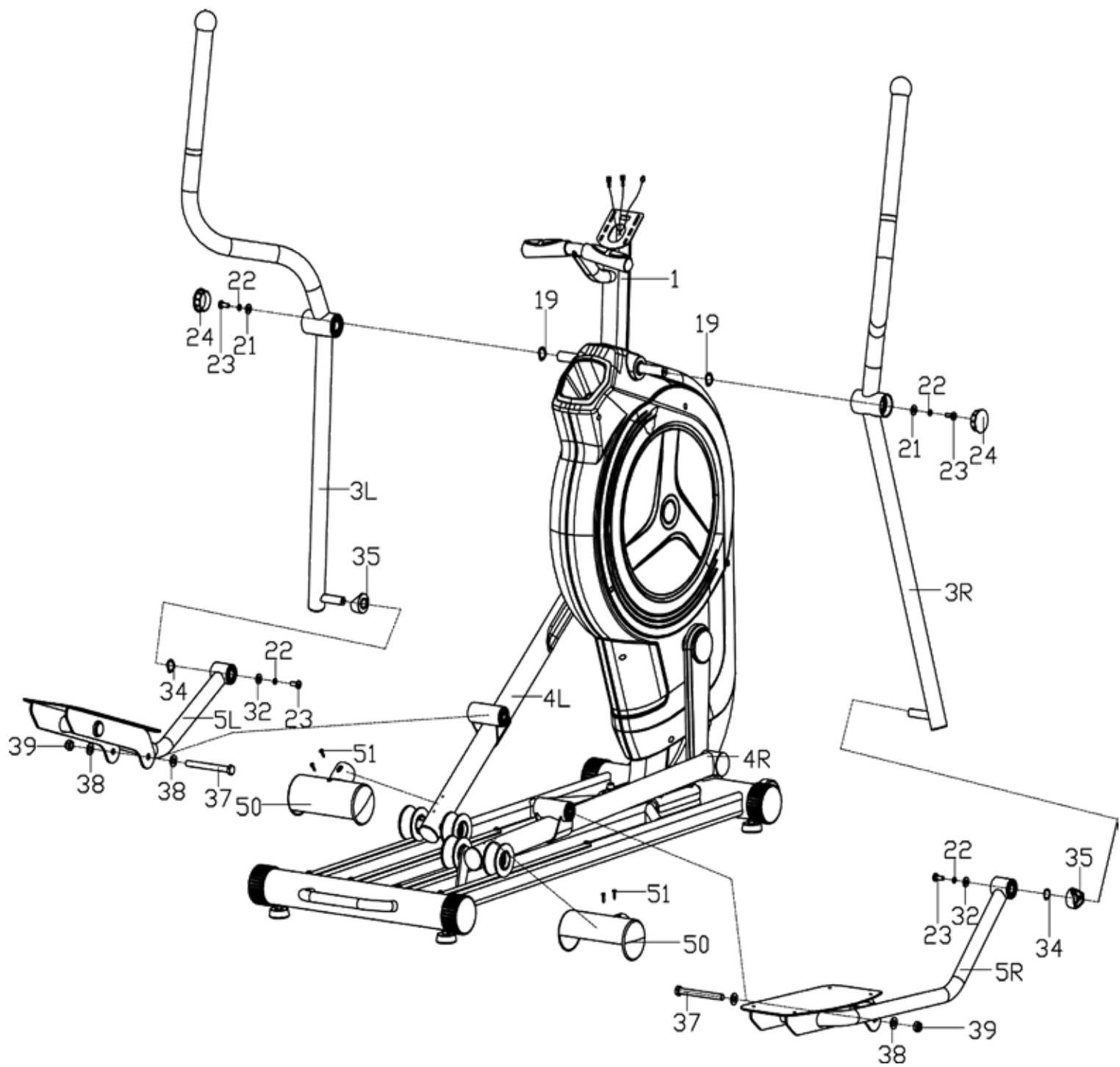
Αυτό το ελλειπτικό είναι εξοπλισμένο με προ-λιπασμένο, χαμηλών απαιτήσεων, σύστημα κύλισης. Η τριβή μπορεί να παίξει σημαντικό ρόλο στην διάρκεια ζωής του Ελλειπτικού σας, απαιτώντας επομένως περιοδική λίπανση.

Προτείνουμε έλεγχο και λίπανση του συστήματος κύλισης κάθε τρεις μήνες.

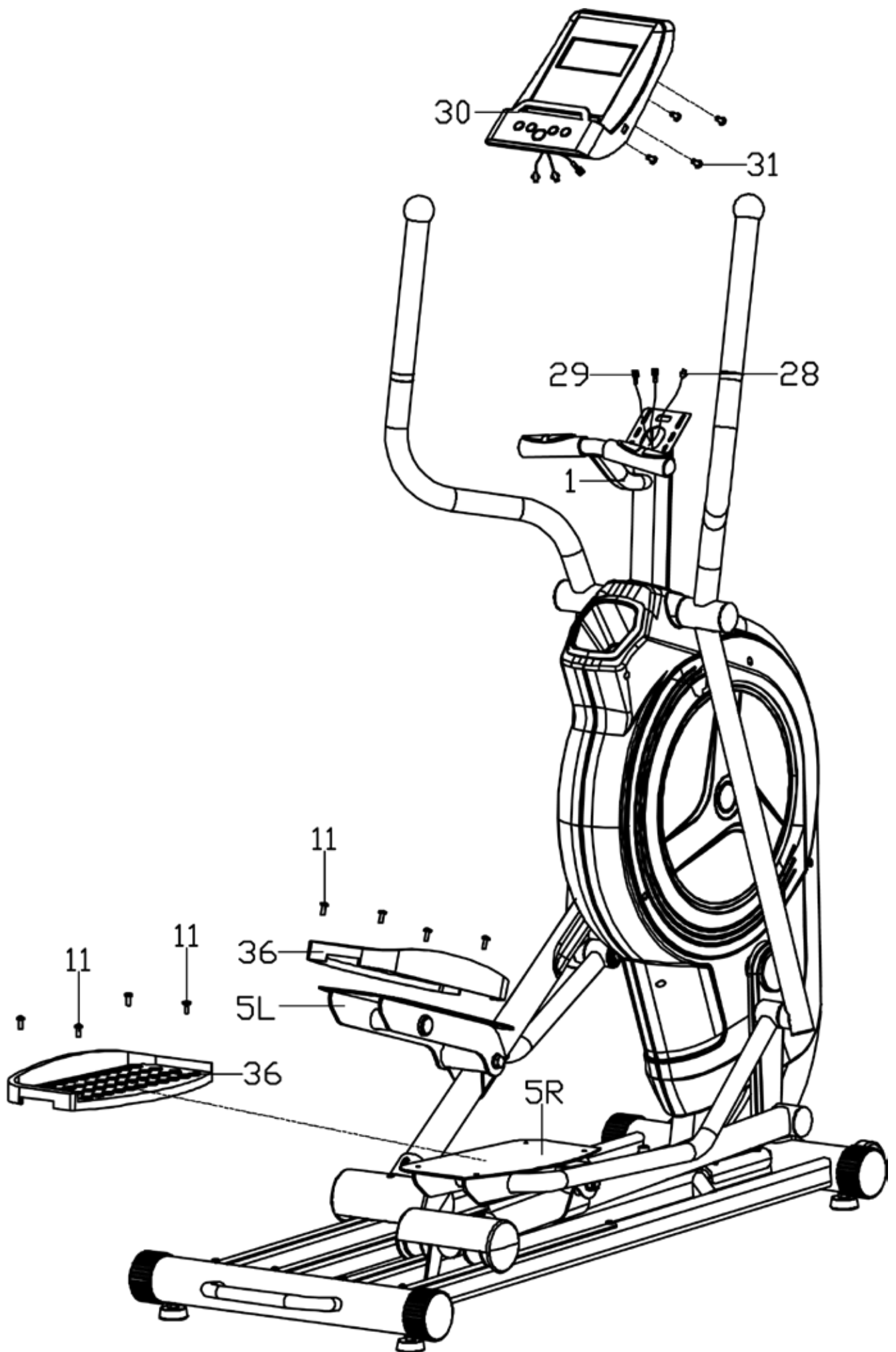
Assembly (Συναρμολόγηση)



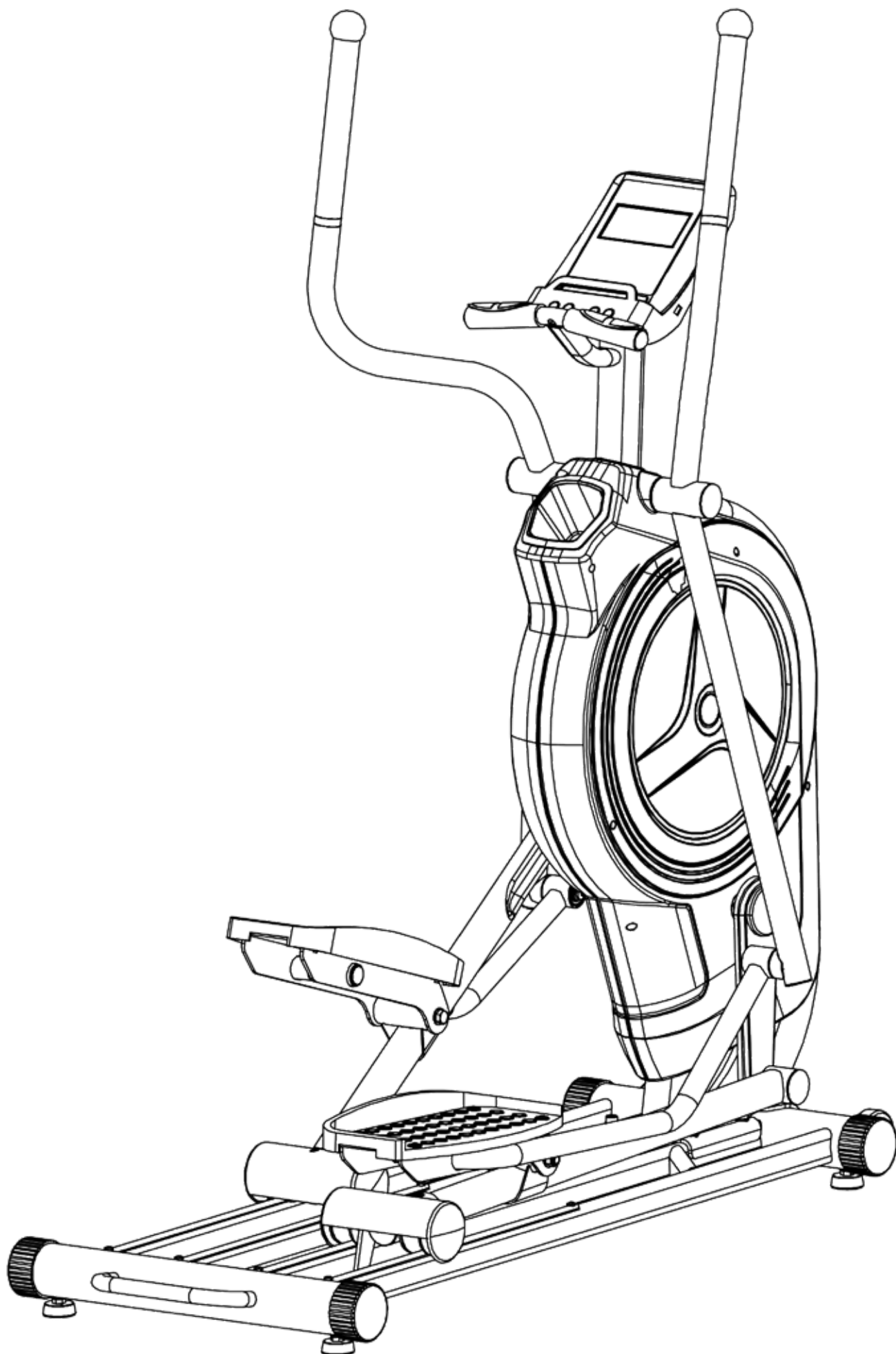
Assembly (Συναρμολόγηση)



Assembly (Συναρμολόγηση)



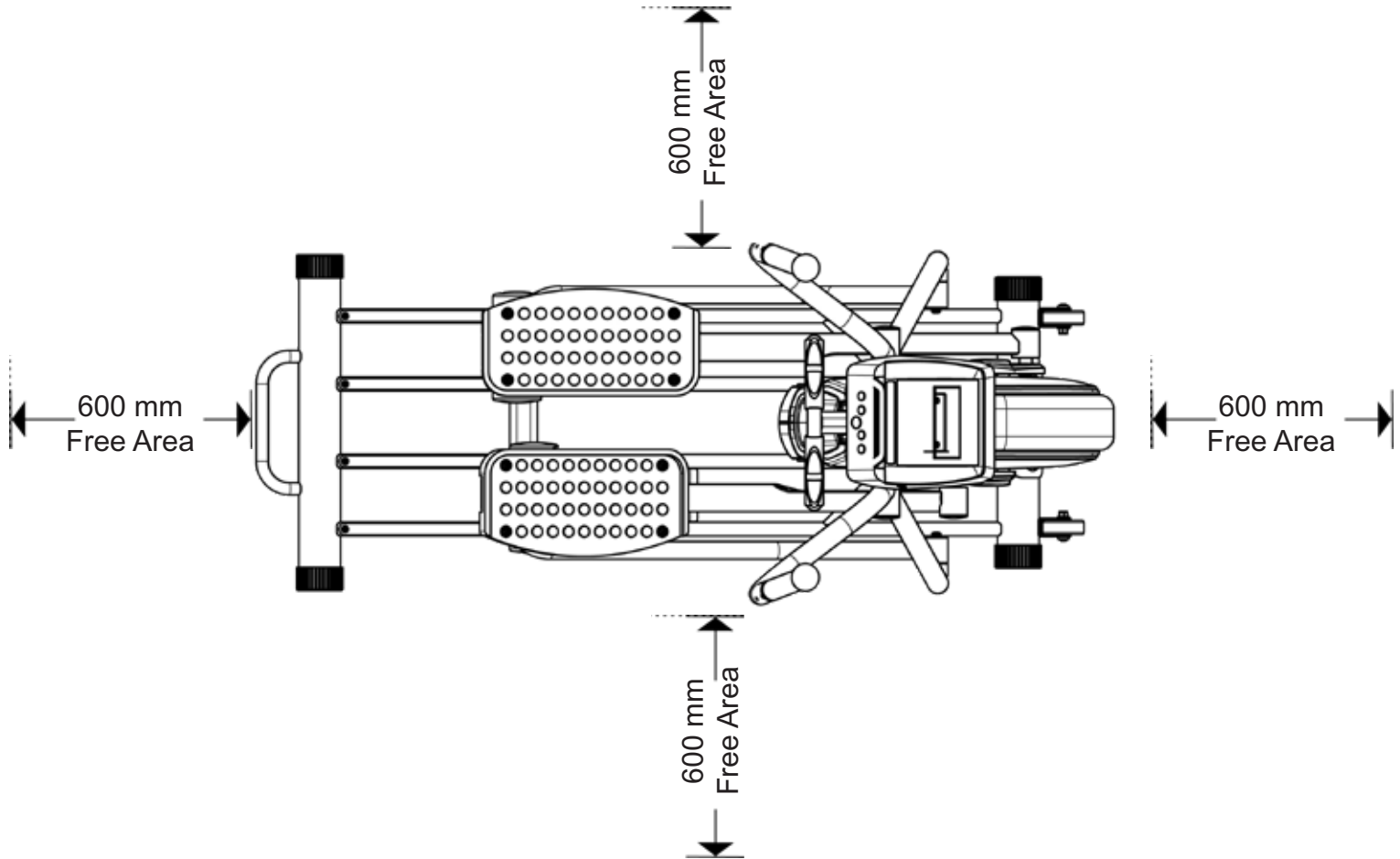
Assembly (Συναρμολόγηση)



Live Area Dimensions (Διαστάσεις)

For safety reasons, minimum clearances for this exerciser are 0.6m on each side of the machine.

Για λόγους ασφαλείας, απαιτείται ελεύθερος χώρος τουλάχιστον 0.6 μέτρα σε κάθε πλευρά του μηχανήματος.



Console (Κονσόλα)



Operating Instructions



READ CAREFULLY BEFORE USING.

Switch on

Connect the power adapter, select user 1 to 4 with UP/DOWN and press ENTER to confirm.
Program user data (gender, age, height and weight) using UP/DOWN/ENTER.

Function buttons

ENTER	Data entry.
START/STOP	To start or stop the exercise program.
RESET	To clear the display and reset all data.
UP/DOWN	To select up/down function.
Time	Exercise time.
Speed	Displays speed in km/h.
Distance	Displays exercise distance.
Calories	Approximate calorie burn. Calorie value used in this program represents an approximate calorie burn and strictly remains a random indication
Pulse	Hold firmly both sensors on the handgrip (please wipe sensors and hands before starting measuring your pulse) or apply optional Bluetooth HR transmitter. Your current heart rate will be displayed within 30 seconds up to one minute.
Watt	Displays generated energy in WATT.

MANUAL



- Select MANUAL and use UP/DOWN/ENTER to program time.
- Press START.
- Use UP/DOWN to adjust load level (32 levels).
- Stop/pause the exercise by pressing STOP.
- Press RESET to exit the program.

PROGRAMM



- Press UP/DOWN to select beginner, advanced or performance, confirm with ENTER.
- Select profile 1 to 4, confirm selection with ENTER.
- Program target value for time using UP/DOWN/ENTER.
- Press START.
- Eventually use UP/DOWN to adjust load level.
- Stop/pause the exercise by pressing STOP.
- Press RESET to exit the program.

CARDIO



- Select CARDIO using UP/DOWN/ENTER .
- Set Target Heart Rate, confirm selection with ENTER (THR default value is 100 Bpm).
- Program target value for program time using UP/DOWN/ENTER and press START.
- Upon entering rate in Bpm (beats per minute) the load tension will be controlled by current heart rate. The resistance will be auto-adjusted according to current heart rate figure. If your heart rate figure is under the target pulse, the tension will be up-adjusted one level every 30 seconds, up to the maximum level 32. As soon as your heart rate figure has achieved the target pulse, tension will be down adjusted one level immediately. In case of overload the level will be down adjusted one level immediately, and keep down-adjusting each 15 seconds until your heart rate figure has achieved the target pulse.
- Stop/pause the exercise by pressing STOP.
- Press RESET to exit the program.

WARNING: FOR HR TRAINING THE USE OF THE OPTIONAL BLUETOOTH CHEST STRAP (REF 20462) IS COMPULSORY.

Operating Instructions

WATT mode



- Select WATT, USE UP/DOWN to program target watts (programmable between 10 up to 350 Watt), for each time segment, and confirm with ENTER.
- Program training time using UP/DOWN/ENTER.
- Press START.
- The tension difficulty will be auto-adjusted according to the Watt figure. If the figure is under the target value, the tension difficulty will be up-adjusted one level every 30 seconds, up to the maximum level 32. As soon as you achieved the set value, tension difficulty will be down adjusted one level immediately.
- In case of overspec the level will be down adjusted one level immediately, and keep down-adjusting each 15 seconds until you reach the preset value.
- Stop/pause the exercise by pressing STOP.
- Press RESET to exit the program.

For customer care the best way to contact us is via www.dkn-technology.com

HEART RATE DISPLAYED IS A RANDOM INDICATION AND MAY BE INACCURATE, AND CANNOT BE USED AS GUIDANCE IN ANY CARDIO-VASCULAR RELATED MEDICAL OR PARAMEDICAL PROGRAM.

IF YOU EXPERIENCE DIZZINESS, NAUSEA, CHEST PAIN, OR ANY OTHER ABNORMAL SYMPTOMS STOP EXERCISING IMMEDIATELY AND CONSULT A PHYSICIAN WITHOUT DELAY.

THE OWNER'S MANUAL IS FOR CUSTOMERS' REFERENCE ONLY. THE SUPPLIER CANNOT GUARANTEE FOR MISTAKES OCCURRING DUE TO TRANSLATION OR CHANGES IN TECHNICAL SPECIFICATIONS OF THE PRODUCT.

WARNING: BEFORE BEGINNING USING THIS MACHINE OR DOING ANY EXERCISE PROGRAM, CONSULT YOUR DOCTOR. THIS IS ESPECIALLY IMPORTANT FOR PEOPLE OVER THE AGE OF 35 OR THOSE WITH PRE-EXISTING HEALTH PROBLEMS.

THE SUPPLIER ASSUMES NO RESPONSIBILITY FOR PERSONAL INJURY OR PROPERTY, AND/OR DAMAGE SUSTAINED BY OR THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.



ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ

Ενεργοποίηση

Συνδέστε το τροφοδοτικό, επιλέξτε χρήση 1 έως 4 με τα πλήκτρα UP/ DOWN και πατήστε ENTER για να επιβεβαιώση. Ρυθμίστε τα στοιχεία χρήστη (φύλο, ηλικία, ύψος, βάρος) χρησιμοποιώντας UP/DOWN/ENTER.

Λειτουργίες Πλήκτρων

ENTER	Εισαγωγή δεδομένων
START/STOP	Για να ξεκινήσετε ή να σταματήσετε το πρόγραμμα άσκησης.
RESET	Για να διαγράψετε και επαναεισάγετε όλα τα δεδομένα.
UP/DOWN	Για να επιλέξετε την λειτουργία επάνω/κάτω.

Time	Χρόνος άσκησης.
Speed	Εμφανίζει την ταχύτητα σε χλμ/ώρα.
Distance	Εμφανίζει την απόσταση της άσκησης.
Calories	Κατά προσέγγιση καύση θερμίδων. Ο δείκτης είναι κατά προσέγγιση και παραμένει αυστηρά μια απλή ένδειξη.
Pulse	Κρατήστε σφιχτά και τους δύο σένσορες πάνω στις χειρολαβές (παρακαλούμε σκουπίστε και τους σένσορες και τα χέρια σας πριν ξεκινήσετε να μετράτε τους παλμούς σας) ή εφαρμόστε προαιρετικά Bluetooth HR αναμεταδότη. Οι τρέχοντες καρδιακοί παλμοί σας θα εμφανιστούν μετά 30 δευτερολέπτων και ενός λεπτού.
Watt	Εμφανίζει την παραγόμενη ενέργεια σε WATT.

ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ (MANUAL)



- Επιλέξτε MANUAL και χρησιμοποιήστε τα UP/DOWN/ ENTER για να προγραμματίσετε το χρόνο.
- Πιέστε START.
- Χρησιμοποιήστε τα UP/DOWN για να ρυθμίσετε τα επίπεδα (32 levels).
- Σταματήστε/κάντε παύση πιέζοντας το STOP.
- Πιέστε RESET για να βγείτε από το πρόγραμμα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (PROGRAMM)



- Πιέστε UP/DOWN για να επιλέξετε αρχάριος, προχωρημένος ή υψηλών επιδόσεων, επιβεβαιώστε με το ENTER.
- Επιλέξτε τα προφίλ 1 έως 4, επιβεβαιώστε την επιλογή με το ENTER.
- Επιβεβαιώστε την στοχευμένη χρονική τιμή χρησιμοποιώντας τα UP/DOWN/ENTER.
- Πιέστε START.
- Χρησιμοποιήστε τα UP/DOWN to για να ρυθμίσετε το επίπεδο.
- Σταματήστε/κάντε παύση πιέζοντας το STOP.
- Πιέστε RESET για να βγείτε από το πρόγραμμα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΠΑΛΜΟΥ (CARDIO)



- Επιλέξτε CARDIO χρησιμοποιώντας τα UP/DOWN/ENTER.
- Ρυθμίστε τον στόχο καρδιακών παλμών, επιβεβαιώστε την επιλογή με το ENTER (η προεπιλεγμένη τιμή είναι 100 παλμοί/λεπτό).
- Επιβεβαιώστε την στοχευμένη τιμή του προγράμματος χρησιμοποιώντας τα UP/DOWN/ENTER και πιέστε START.
- Μόλις εισάγετε δεδομένα στο BPM (παλμοί/λεπτό) το επίπεδο δυσκολίας θα ελέγχεται από τους τρέχοντες καρδιακούς παλμούς. Η αντίσταση θα αυτό-ρυθμίζεται ανάλογα με τους παλμούς. Αν οι παλμοί σας είναι κάτω από τον επιθυμητό στόχο, η δυσκολία θα αυξάνεται κάθε 30 δευτερόλεπτα, μέχρι το μέγιστο επίπεδο, 32. Μόλις φθάσετε τον επιθυμητό στόχο παλμών, η δυσκολία θα ρυθμιστεί αμέσως ένα επίπεδο χαμηλότερα. Σε περίπτωση επιβάρυνσης των παλμών, θα ρυθμιστεί αμέσως ένα επίπεδο χαμηλότερα και θα συνεχίσει να μειώνεται κάθε 15 δευτερόλεπτα, μέχρι να φθάσετε τον στόχο παλμών.
- Σταματήστε/κάντε παύση πιέζοντας το STOP.
- Πιέστε RESET για να βγείτε από το πρόγραμμα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΠΑΛΜΟΥ, Η ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟΥ BLUETOOTH IMANTA ΣΤΗΘΟΥΣ (REF 20462) ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ WATT



- Επιλέξτε WATT, χρησιμοποιήστε τα UP/DOWN για να προγραμματίσετε τα επιθυμητά WATTS (προγραμματιζόμενα μεταξύ 10 μέχρι 350 Watt), για κάθε χρονικό τμήμα, και επιβεβαιώστε με ENTER.
- Προγραμματίστε το χρόνο άσκησης με τα UP/DOWN/ENTER.
- Πιέστε START.
- Το επίπεδο δυσκολίας θα αυτό-ρυθμίζεται ανάλογα το σχεδιάγραμμα των Watt. Αν η τιμή είναι μικρότερη της επιθυμητής η δυσκολία θα αυξάνεται κάθε 30 δευτερόλεπτα, μέχρι το μέγιστο επίπεδο, 32. Μόλις φθάσετε τον επιθυμητό στόχο, η δυσκολία θα ρυθμιστεί αμέσως ένα επίπεδο χαμηλότερα.
- Σε περίπτωση υπερφόρτωσης, θα ρυθμιστεί αμέσως ένα επίπεδο χαμηλότερα και θα συνεχίσει να μειώνεται κάθε 15 δευτερόλεπτα, μέχρι να φθάσετε τον στόχο.
- Σταματήστε/κάντε παύση πιέζοντας το STOP.
- Πιέστε RESET για να βγείτε από το πρόγραμμα.

Για εξυπηρέτηση πελατών ο καλύτερος τρόπος να επικοινωνήσετε μαζί μας είναι μέσω του www.dkn-technology.com

Η ΕΝΔΕΙΞΗ ΚΑΡΔΙΑΚΩΝ ΠΑΛΜΩΝ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΤΥΧΑΙΑ ΕΝΔΕΙΞΗ ΚΑΙ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΜΗΝ ΕΙΝΑΙ ΑΚΡΙΒΗΣ, ΚΑΙ ΕΠΟΜΕΝΩΣ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΕΙ ΩΣ ΔΕΔΟΜΕΝΟ ΣΕ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΚΑΡΔΙΟΑΓΓΕΙΑΚΑ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΟ ΙΑΤΡΙΚΟ Ή ΠΑΡΑΪΑΤΡΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ.

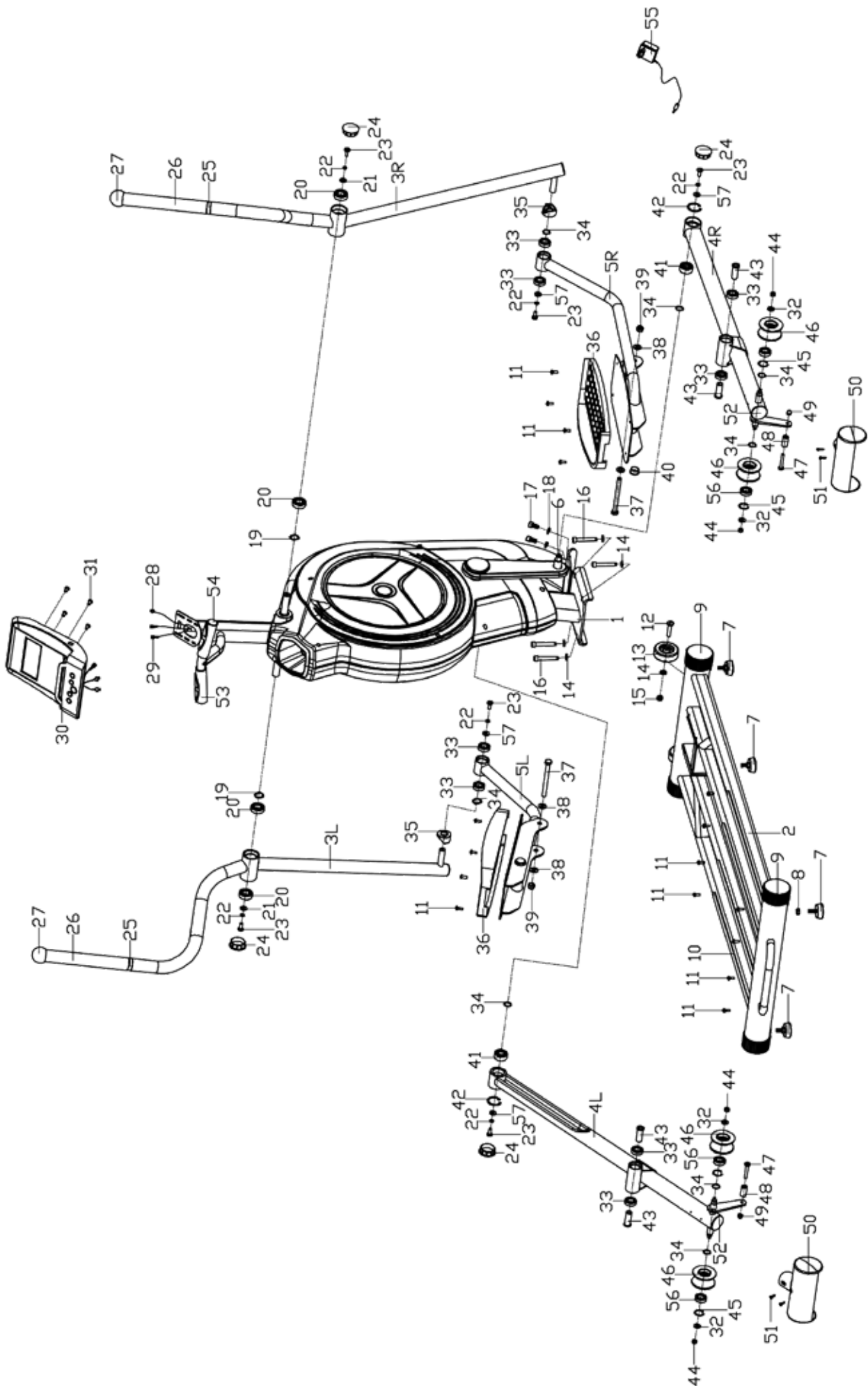
ΕΑΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΤΕ ΖΑΛΑΔΑ, ΝΑΥΤΙΑ, ΠΟΝΟΥΣ ΣΤΟ ΣΤΗΘΟΣ, Ή ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΑΛΛΑ ΑΣΥΝΗΘΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ, ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΓΙΑΤΡΟ ΔΙΧΩΣ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ.

ΤΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ ΠΡΟΟΡΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΓΙΑ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΤΩΝ ΠΕΛΑΤΩΝ. Ο ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗΣ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΓΓΥΗΘΕΙ ΓΙΑ ΛΑΘΗ ΠΟΥ ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗΣ Ή ΤΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ ΣΤΙΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΠΡΟΤΟΥ ΞΕΚΙΝΗΣΕΤΕ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΧΑΝΗΜΑ Ή ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΣΚΗΣΗΣ, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ. ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 35 ΕΤΩΝ Ή ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ.

Ο ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗΣ ΔΕΝ ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΕΙ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥΣ Ή ΖΗΜΙΕΣ/ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ ΠΟΥ ΠΡΟΚΛΗΘΗΚΕ ΑΠΟ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ ΑΥΤΟΥ.

Exploded Diagram (Σχεδιάγραμμα)



Parts List (Λίστα Μερών)

NR	ITEM	QTY	NR	ITEM	QTY
1	Mainframe	1	44	Nylon nut M8	4
2	Bottom frame	1	45	C collar D34	4
3L/R	Rocking arm	1 L/R	46	Guiding wheel	4
4L/R	Roller arm	1 L/R	47	Inner hex bolt M8xL50	2
5L/R	Pedal arm	1 L/R	48	Limited bush	2
6	Crank	2	49	Cap nut M8	2
7	Adjustable feet	4	50	Wheel cover	2
8	Hex nut M10	4	51	Cross head screw ST4.2x18	4
9	Stabilizer end cap	4	52	Round end cap	2
10	Aluminum track	4	53	Foam grip	2
11	Phillips screw M6x15	16	54	Round end cap	2
12	Allen bolt M10x45	2	55	Adapter	1
13	Roller	2	56	Bearing 6002Z	4
14	Flat Washer D10xØ20x2	6	57	Flat washer D8xØ22x2.0	5
15	Nylon nut M10	2	58	Tension connection wire	1
16	Allen bolt M10xL65	4	59	Flange nut M10*1.25	2
17	Allen bolt M10x20	2	60	Crank cover	2
18	Arc washer D10xØ20x2	2	61	Screw ST4.2x12	4
19	Waved washer D21	3	62	Flat washer D5xD16x1.2	4
20	Bearing 6004Z	6	63	Nylon nut M6	5
21	Flat washer D8xØ25x2	2	64	Spring washer D6	4
22	Spring washer D8	6	65	Belt pulley	1
23	Allen bolt M8x20	7	66	Axis	1
24	Shaft cap	4	67	Hex bolt M6x15	4
25	Aluminum ring	2	68	Spacer	1
26	Foam grip	2	69	Spacer inside axis	1
27	Rocking arm end cap	2	70	Flat washer D20xØ30x2.0	1
28	Sensor wire	1	71	Nylon nut M20x1.5	1
29	Pulse sensor wire	2	72	Flat washer	1
30	Console	1	73	Pull rod	1
31	Cross pan head screw	4	74	Idler pull rod	1
32	Flat washer D8xØ20x2	6	75	Bearing 6300Z	2
33	Bearing 6003Z	8	76	Wave washer D10	1
34	Corrugated washer D17	8	77	C-Clip collar D10	1
35	Plastic bush	2	78L/R	Chain cover	1 L/R
36	Pedal	2	79	Flange nut M10*1	2
37	Hex bolt M12x125	2	80	Thin nut M10*1	2
38	Washer D12xØ24x2.0	4	81	Wheel	1
39	Nylon nut M12	2	82	Belt	1
40	Round end cap	2	83	Crank cap	2
41	Bearing 2203	2	84	Glove compartment	1
42	Shaft spring collar D40	2	85	Motor	1
43	Flange bush	4			

Customer Support.

Should you require any assistance regarding this product please gather the following information and then contact us using the details below:

- Product nr - This can be found on the product label
- Original purchase date
- Place of purchase
- Information about the place and conditions of use
- Precise description of the issue or defect

IMPORTANT!! - Please retain your sales receipt, DKN-Technology Customer Care may request proof of purchase to validate eligibility for warranty service.

Warranty cover starts from the date shown on the proof of purchase.

The best way to contact us is via www.dkn-technology.com.

Υποστήριξη Πελατών.

Αν χρειαστείτε οποιαδήποτε βοήθεια σχετικά με το προϊόν αυτό, παρακαλούμε συγκεντρώστε τις ακόλουθες πληροφορίες και έπειτα επικοινωνήστε μαζί μας χρησιμοποιώντας τις παρακάτω λεπτομέρειες:

- Αριθμός/κωδικός προϊόντος – Μπορεί να βρεθεί στην ετικέτα προϊόντος
- Ημερομηνίας αγοράς
- Τόπος αγοράς
- Πληροφορίες για τον τόπο και τις συνθήκες χρήσης
- Ακριβής περιγραφή του προβλήματος ή ελαττώματος

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ!! – Παρακαλούμε διατηρείστε τις αποδείξεις αγοράς, η εξυπηρέτηση πελατών της DKN-Technology μπορεί να σας ζητήσει απόδειξη αγοράς για να επιβεβαιώσει την εγγυρότητα και ισχύ της εγγύησης.

Η κάλυψη της εγγύησης ξεκινά από την ημερομηνία που εμφανίζεται στην απόδειξη αγοράς.

Ο καλύτερος τρόπος να επικοινωνήσετε μαζί μας είναι μέσω του www.dkn-technology.com.

ΠΡΟΣΟΧΗ - Για την εξυπηρέτηση πελατών στην Ελλάδα, ο καλύτερος τρόπος να επικοινωνήσετε μαζί μας είναι μέσω του αντιπροσώπου στην σελίδα www.mekma.gr ή στο στοιχείο:

ΜΕΚΜΑ Α.Ε.

Αντιπροσωπείες - Εισαγωγές

Γρηγορίου Λαμπράκη 21, Λυκόβρυση

T.K. 14123

Τηλέφωνο: 2102758228, Fax: 2102774798

Email: mekma@mekma.gr

IMPORTANT WEEE INFORMATION

The WEEE marking applies to countries with WEEE and e-waste regulations, European Directive 2002/96/EC. Appliances are labelled in accordance with local regulations concerning waste electrical and electronic equipment (WEEE). These regulations determine the framework for the return and recycling of used appliances as applicable within each geography. This label is applied to various products to indicate that the product is not to be thrown away, but rather put in the established collective systems for reclaiming these end of life products.

Users of electrical and electronic equipment (EEE) with the WEEE marking must not dispose of end of life EEE as unsorted municipal waste, but use the collection framework available to them for the return, recycle, and recovery of WEEE and to minimize any potential effects of EEE on the environment and human health due to the presence of hazardous substances.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΗΗΕ

Η σήμανση ΑΗΗΕ σε χώρες με ΑΗΗΕ και με κανονισμούς για τα ηλεκτρονικά απόβλητα, Ευρωπαϊκή Οδηγία 2002/96/EC. Οι συσκευές επισημαίνονται σύμφωνα με τις τοπικές προδιαγραφές σχετικά με τα ηλεκτρικά και ηλεκτρονικά απόβλητα (ΑΗΗΕ). Αυτοί οι κανονισμοί καθορίζουν το πλαίσιο για την επιστροφή και ανακύκλωση χρησιμοποιημένων συσκευών, όπως εφαρμόζονται σε κάθε γεωγραφική περιοχή. Αυτή η σήμανση εφαρμόζεται σε διάφορα προϊόντα για να υποδείξει ότι το προϊόν δεν πρέπει να "πεταχτεί", αλλά να τοποθετηθεί στα καθιερωμένα πλαίσια συλλογής για ανάκτηση αυτών των προϊόντων που βρίσκονται στο τέλος της διάρκειας ζωής τους. Χρήστες Ηλεκτρικού και Ηλεκτρονικού Εξοπλισμού (ΗΗΕ) με σήμανση ΑΗΗΕ, δεν πρέπει να "πετούν" τα προϊόντα ΗΗΕ, που είναι στο τέλος της διάρκειας ζωής τους, σαν αδιαχώριστα αστικά απόβλητα, αλλά να χρησιμοποιούν τα διαθέσιμα σε αυτούς πλαίσια συλλογής για επιστροφή, ανακύκλωση και ανάκτηση του ΑΗΗΕ και για να ελαχιστοποιηθούν οποιεσδήποτε πιθανές επιδράσεις των ΗΗΕ στον περιβάλλον και την ανθρώπινη υγεία, λόγω της παρουσίας επιβλαβών ουσιών.

WARRANTY (only for Greece)

WARRANTY AND DURATION

MEKMA S.A. guarantees for all parts of the product, for a time period mentioned below, starting at the date of purchase, as determined in the sale invoice. MEKMA S.A. assumes responsibility of repairing the product, free of charge, in case that the damaged is solely caused by manufacturing defects. The warranty covers the cost of the spare parts as well the process of repairing the damage. Repair service inspection and product adjustment and setting are covered by the client. MEKMA S.A. responsibilities include new or refurbished parts, of own choice and disposal, and technical support from MEKMA authorized technicians and MEKMA authorized retailers for the product's repair services. In the case of absence of authorized retailers or of authorized technicians or of technical support services, those warranty services will be directly executed by MEKMA S.A. The warranty period is valid as follows:

The WARRANTY time period for domestic use is:

Frame 2 years,

Electronic parts and other spare parts 1 year.

WARRANTY TERMS

This warranty is valid only if:

1. The buyer presents the product's legal proof of purchase (Invoice, Consignment Note or Receipt of Retail Sale) that mentions date of purchase, product type and serial number (if there is one).

The warranty is valid only for the original buyer and is absolutely not allowed, nor recognized the transfer of the warranty to a third party.

2. The product is properly used, according to the instructions provided in this manual.

3. The product is properly installed by an authorized service agency, according to the instructions provided.

4. MEKMA S.A. reserves the right to determine, at own discretion, the replacement or repair of the spare parts, as well as the place, time and way or repair. It is expressly stated that any claim for compensation is excluded due to a temporary shortage of spare parts and a delay in repairing the damage.

5. The damages of the product shall be completed during transport and installation.

WARRANTY FULFILLMENT

The product can be repaired:

1. At MEKMA S.A. Department of Repair Services. For the transportation towards and from said department, the one liable and charged is the client, who is also responsible for proper packaging during the transportation towards MEKMA S.A.

MEKMA S.A. is not responsible for any damages during transportation by a third party.

2. By a MEKMA S.A. technician visiting the customer's location. The technician's working hours and transportation expenses are covered by the client and determined by the our currently valid repair price list.

EXCLUSIONS OF LIABILITY

This warranty does not cover:

1. Plastic or elastic parts (i.e. protective covers).

2. Consequential, parallel or incidental damages, such as property damage.

3. Compensation for services to the consumer for as long as the product is not operating.

THIS WARRANTY SHALL NOT IN ANY EVENT BE VALID IN THE FOLLOWING CASES:

1. When the damage is the result of modifications, misuse, or poor maintenance.

2. When the product is opened and repaired by a third party.

3. When the damage is caused by negligence or incorrect assembly by the user or a third party.

4. When the instructions of use specified in this manual have not been followed in general.

5. When the product is used in gyms, gymnastic associations, studios, or for other commercial or professional use.

REPAIR

Please retain the proof of purchase (or a copy). If the repair service is performed, it is in your interest to receive and hold all the evidence and receipts. This written warranty gives you the specific legal rights. You can also have other rights that vary from state to state. The repair service under this warranty must be provided by the sequence of these steps, in command:

1. Contact the authorized dealer.

2. Contact the Department of Repair Services (210) 2758228 of the delegation. **DO NOT SEND ANY PRODUCT TO THE DELEGATION WITHOUT PREVIOUS APPROVAL.** All products/machinery arriving without approval shall be rejected.

For further information, or to have the Department or Repair Services contact you, contact:

MEKMA S.A. 21, Grigoriou Lambraki Str. Likovrisi, 14123

Telephone: (210) 2758228 – Fax (210)2774798

E-mail: service@mekma.gr

Product features or specifications as described or explained are subject to change by the manufacturer without notice.

ΕΓΓΥΗΣΗ (μόνο για την Ελλάδα)

ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΥΤΗΣ

Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. εγγυάται όλα τα μέρη του μηχανήματος, για μία χρονική περίοδο που αναφέρεται κατωτέρω, από την ημερομηνία αγοράς, όπως καθορίζεται από το παραστατικό πώλησης. Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχάνημα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία αποκατάστασης της βλάβης. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαρύνει τον πελάτη. Η ευθύνη της ΜΕΚΜΑ Α.Ε. περιλαμβάνει νέα ή ανακατασκευασμένα μέρη, στην επιλογή της, και τεχνική υποστήριξη στην αντιπροσωπεία και στους εμπόρους της για τη συντήρηση του μηχανήματος. Εν τη απουσία ενός εμπόρου, της αντιπροσωπείας ή της παροχής υπηρεσιών επισκευής, αυτές οι εγγυήσεις θα αντιμετωπιστούν άμεσα από τη ΜΕΚΜΑ Α.Ε.. Η περίοδος εξουσιοδότησης ισχύει ως ακολούθως:

Η χρονική διάρκεια της ΕΓΓΥΗΣΗΣ για οικιακή χρήση είναι:

Πλαίσιο 2 έτη,

Ηλεκτρονικά μέρη & λοιπά μέρη 1 έτος.

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον:

- Επιδειχθεί από τον αγοραστή η νόμιμη απόδειξη αγοράς του μηχανήματος (Τιμολόγιο, Δελτίο Αποστολής ή Δελτίο Λιανικής Πώλησης) που αναφέρει την ημερομηνία αγοράς, τον τύπο του μηχανήματος και τον αριθμό κατασκευής (serialnumber) αν υπάρχει. Η εγγύηση ισχύει μόνο για τον πρώτο αγοραστή και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
- Κατάλληλη χρήση του μηχανήματος σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο.
- Κατάλληλη εγκατάσταση από μια εξουσιοδοτημένη επιχείρηση υπηρεσιών σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται στο μηχάνημα.
- Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα να καθορίζει αυτή και κατά την κρίση της, την αντικατάσταση ή την επισκευή των ανταλλακτικών, καθώς επίσης, τον τόπο, τον χρόνο και τον τρόπο επισκευής. Ρητώς αναφέρεται ότι αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση, λόγω προσωρινής έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης.
- Οι ζημιές του μηχανήματος τελειώνουν κατά τη διάρκεια της μεταφοράς και της εγκατάστασης.

ΕΚΠΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η επισκευή του μηχανήματος μπορεί να γίνει:

- Στο τμήμα service της εταιρείας μας. Η μεταφορά του μηχανήματος από και προς το τμήμα επισκευών, γίνεται με ευθύνη και έξοδα του πελάτη, ο οποίος είναι υπεύθυνος για τη σωστή συσκευασία κατά τη μεταφορά στην αντιπροσωπεία. Η εταιρεία δεν ευθύνεται για τυχόν ζημιές κατά τη μεταφορά από τρίτο.
- Με μετάβαση του τεχνικού της εταιρείας στο χώρο του πελάτη. Ο χρόνος μετάβασης και τα έξοδα κίνησης του τεχνικού βαρύνουν τον πελάτη και καθορίζονται από τον ισχύοντα τιμοκατάλογο επισκευών της εταιρείας μας.

ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση δεν καλύπτει:

- Πλαστικά ή ελαστικά μέρη (π.χ. προστατευτικά καλύμματα).
- Επακόλουθες, παράλληλες ή τυχαιές ζημιές όπως ζημιές ιδιοκτησίας.
- Αποζημίωση υπηρεσιών στον καταναλωτή για όσο χρόνο δεν λειτουργεί το μηχάνημα.

ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ οπωσδήποτε η παρούσα εγγύηση, στις παρακάτω περιπτώσεις:

- Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα μετατροπών, κακής χρήσης, κακής συντήρησης.
- Όταν το μηχάνημα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
- Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια ή κακή συναρμολόγηση του χρήστη ή κάποιου τρίτου.
- Όταν γενικώς δεν έχουν ακολουθηθεί οι οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στο εγχειρίδιο.
- Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται σε γυμναστήρια, γυμναστικούς συλλόγους, studios, ή για άλλη εμπορική ή επαγγελματική χρήση.

ΕΠΙΣΚΕΥΗ

Κρατήστε την απόδειξη αγοράς σας (ή αντίγραφο της). Αν η υπηρεσία επισκευής εκτελείται, είναι στο συμφέρον σας να λάβετε και να κρατάτε όλες τις αποδείξεις. Αυτή η γραπτή εγγύηση σας δίνει τα συγκεκριμένα νόμιμα δικαιώματα.

Μπορείτε επίσης να έχετε άλλα δικαιώματα που ποικίλλουν από κράτος σε κράτος.

Η υπηρεσία επισκευής κάτω από αυτήν την εγγύηση πρέπει να ληφθεί με την ακολουθία αυτών των βημάτων, σε εντολή:

- Επικοινωνήστε με τον εξουσιοδοτημένο έμπορο.
- Ελάτε σε επαφή με το τμήμα service (210) 2758228 της αντιπροσωπείας. ΜΗ ΣΤΕΙΛΕΤΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΜΗΧΑΝΗΜΑ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΓΚΡΙΣΗ. Όλα τα μηχανήματα που φθάνουν χωρίς έγκριση θα απορρίπτονται.

Για περισσότερες πληροφορίες, ή για να έρθει σε επαφή μαζί σας το τμήμα service, επικοινωνήστε στο:

ΜΕΚΜΑ Α.Ε. Γρηγορίου Λαμπράκη 21 Λυκόβρυση, Τ.Κ. 14123

Τηλέφωνο: (210) 2758228 – Fax (210)2774798

E-mail: service@mekma.gr

Τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα ή οι προδιαγραφές προϊόντων όπως περιγράφονται ή επεξηγούνται υπόκεινται σε αλλαγή από τον κατασκευαστή χωρίς ειδοποίηση.

